Nieuwsbrief 2013-2014

Deelnemers van de sponsorreis in 2013 hebben het geld voor twee elektrische bussen voor de Vajra Academy bijeengebracht.

STICHTING

VAJRA

2
- Schoolhoofd Udit Bhatta over de Vajra Academy
- Cecile Sanders over de Vajra Academy
- Jubileumboekje *Be the change*
- Concert van Solar Punch
- Jubileumfilm: Rujila's droom

3
- Nieuwe schoolbussen
- *Health post* geopend
- Eerste *solar expedition* in de geschiedenis
- Vrede van Utrecht merkt Vajra's zonneovenproject als vredesinitiatief aan

4
- Jubileumviering 15 jaar Vajra
- Maandelijkse Vajra-wandeling met Liesbeth – ook in 2014
- Jubileumsponsorreis naar Nepal - ook in nov. 2014
- Onderscheidingen voor Ramkaji Paudel en Maarten Olthof
- Lopen in het voetspoor van de Boeddha: herdrukt en mogelijk ook verfilmd
- Doneren aan ANBI wordt eenvoudiger
- Overheadkosten: € 0,-
- Vajra Eco Resort zoekt nog duurzame investeerders

Like us on Facebook
facebook.com/stichtingvajra

Like **ons op Facebook**
Van de reis naar Bhairab Kunda staat een uitgebreid verslag op www.facebook.com/boeddhavoetspoor
Stichting Vajra is te volgen op www.facebook.com/stichtingvajra

Vajra opnieuw ANBI-goedgekeurd
Stichting Vajra is door de Nederlandse overheid opnieuw als ANBI-instelling erkend. Hierdoor kunt u uw gift aan Vajra van uw belastbare inkomen aftrekken. Vanaf 2014 moet elke 'algemeen nut beogende instelling' de volgende gegevens op de website publiceren: naam, contactgegevens, bestuurssamenstelling, doelstelling, uitgeoefende activiteiten, fiscaal nummer, beleidsplan en beloningsbeleid. Al deze gegevens kunt u op onze website vinden. Prettig voor u en voor ons is dat een periodieke schenking niet meer via een notaris hoeft te worden geregeld. Een eenvoudige verklaring tussen schenker en stichting volstaat nu al (zie pagina 4). Zie www.vajra.nl/ANBI

Algemeen Nut Beogende Instelling
ANBI

Jubileumjaar

2013 was voor Vajra een feestelijk jaar. De stichting vierde haar 15-jarige bestaan met een groot jubileumfeest, waarbij gasten uit India en Nepal aanwezig waren. Ter gelegenheid hiervan was een sponsorloop georganiseerd. In november was er een jubileum-sponsorreis naar het 4150 m hoog gelegen pelgrimsmeer Bhairab Kunda in Nepal. Tijdens deze reis is het Vajra Eco Resort geopend. Over al deze zaken leest u uitgebreid in deze nieuwsbrief.

Nederlandse kunstenares organiseert internationale expositie bij opening Vajra Eco Resort

Marieta Reijenkerk, deelneemster van de jubileum-sponsorreis, heeft kunstschilders uit verschillende landen uitgenodigd om werken in te zenden ter gelegenheid van de opening van het Vajra Eco Resort (zie pagina 4). Kunstenaars uit Nepal, Nieuw-Zeeland, Iran, de Verenigde Staten en Nederland hebben speciaal voor deze gelegenheid werken met als thema *'spirit'* gemaakt. De schilderijen zijn goed verkocht en een substantieel deel van de opbrengst is aan Stichting Vajra geschonken. We hopen van deze gebeurtenis een jaarlijks terugkerend evenement in het hotel te maken en er jaarlijks ook een internationaal theater- en dansfestival te houden. Meer informatie over de kunstenaars en hun werk: www.vajra.nl/tentoonstelling

Jubileum-sponsorreis: groot succes, in 2014 te herhalen

Nog voordat de reis op het internet stond, was hij al volgeboekt. Ieder van de twintig deelnemers had op zich genomen € 1080 te werven voor een gezamenlijk aan Nepal aan te bieden jubileumcadeau. Met de opgebrachte € 25.000 door deze reis en de jubileum-sponsorloop is een wens in vervulling gegaan: een vervuilende schoolbus op diesel is afgedankt en de 'groene' Vajra Academy heeft nu milieuvriendelijk leerlingenvervoer dankzij twee elektrische bussen! Veel dank aan de deelnemers voor hun inzet en natuurlijk aan al diegenen die hen gesponsord hebben! In 2014 wordt deze sponsorreis herhaald (zie pagina 4).

Foto: Fons Jansen

Vajra-documentaire door Solar Punch

Aan de sponsorreis is deelgenomen door drie leden van de Amerikaanse band Solar Punch. Deze band versterkt zijn muziekinstrumenten met elektriciteit die door de zon is gegenereerd. Op het repertoire staan niet alleen liedjes over natuur en milieu, maar ook boeddhistische en hindoeïstische mantra's. De band is geïnspireerd door de Vajra Academy (zie pagina 2) en ons zonneovenproject, per slot van rekening het grootste ter wereld. Daarom hebben de bandleden aangeboden muziek te maken bij de opening van het Vajra Eco Resort. Toen zij hoorden dat de jubileum-sponsorreis de eerste *solar expedition* in de geschiedenis zou worden, waarbij maaltijden met zonneovens worden gekookt, stelden ze voor daarvan een documentaire te maken. In de eerste helft van 2014 zal de documentaire worden voltooid. Zanger-gitarist en filmmaker James Dean Conklin komt dan naar Nederland voor het vastleggen van interviews. Mogelijk wordt hij vergezeld door overige bandleden en kan zo een concert worden gehouden! James heeft documentaires voor National Geographic gemaakt en zal daarom de film daar aanbieden. Honderden foto's van hem zijn te vinden op onze Facebookpagina (zie linkerkolom). Houd deze pagina ook in de gaten voor een eventueel concert door Solar Punch! De foto toont de band spelend na de maaltijd in de eettent, gadegeslagen door een deel van de Nepalese staf, die uit wel 40 personen bestond. Ze genoten van de Nepalese liedjes die de band voor deze reis erbij had ingestudeerd.

Meer informatie: www.solarpunch.org

BOS

Radio-interview
De BOS heeft een interview met Maarten Olthof over de sponsorreis uitgezonden. Opnieuw te beluisteren: http://radio.omroep.nl/f/170044/

GEEN STRIJKSTOK: VAN ALLE DONATIES GAAT 100 PROCENT NAAR NEPAL

Blinde dorpeling speelt voor de groep op zijn *sarangi*, een traditioneel Nepalees snaarinstrument.

Foto: Jan Bout

Directie van de Vajra Academy: Bhupendra Thapa, Udit Bhatta

Schoolhoofd Udit Bhatta over de Vajra Academy

In de zes jaren dat we nu bezig zijn, zijn we erin geslaagd binnen de Vajra Academy vorm te geven aan twee kernbegrippen, 'kwaliteitsonderwijs' en 'duurzaamheid' – en ze inzichtelijk te maken voor onze leerlingen, de toekomstige leiders van Nepal.

De Vajra Academy onderscheidt zich door zijn diversiteit aan leerlingen, niet alleen afkomstig uit alle windstreken van Nepal, maar ook uit verschillende kasten, sociale klassen en etnische groeperingen. Voor een Nepalese school is zoiets allesbehalve vanzelfsprekend. In ons onderwijsprogramma staat het kind werkelijk centraal. Dat de Vajra Academy de eerste 'groene school' in Nepal is, blijkt onder meer uit ons lessenpakket van *green studies*, een unicum in Nepal.

Ik heb dankzij Vajra in korte tijd een geweldige ontwikkeling mogen doormaken. Ik ben er als gesponsord scholiertje begonnen, ben na het eindexamen ecologie gaan studeren, werd leraar aan de Vajra Academy en ben er nu schoolhoofd. In juni 2013 heb ik tijdens mijn bezoek aan het Vajra-jubileum in Nederland stage kunnen lopen aan scholen waarmee de Vajra Academy samenwerkt: de Stichtse Vrije School in Zeist, het Karel de Grote College in Nijmegen en Porta Mosana, een internationale school in Maastricht.

Inmiddels heb ik een werkbezoek gebracht aan de 'Green Ashram School' van de wereldbekende Indiase milieukundige Deepak Gadhia en heb ik stage gelopen aan de Green School op Bali, waarmee onze school geaffilieerd is. Tijdens de internationale Onderwijsconferentie ICSEI in Yogyakarta, begin januari 2014, heb ik een lezing over de Vajra Academy mogen houden, samen met Boudewijn van Velzen, de onderwijsadviseur van Stichting Vajra. Dit alles vormt mij natuurlijk als schoolhoofd en het stimuleert mij het onderwijs aan de Vajra Academy op een nog hoger niveau te brengen.

Let us keep the Vajra spirit alive!

Udit geeft bezoekers uitleg over de Solar Steam Kitchen op het dak van de Vajra Academy

Cecile Sanders over de Vajra Academy

Cecile, coördinator voor de sponsorleerlingen, was in november 2013 in Nepal om bij de opening van het Vajra Eco Resort te zijn. Tijdens haar verblijf logeerde ze een paar dagen

op de Vajra Academy. Cecile: "Het nieuwe hostel van de Vajra Academy is meer dan alleen een plek om te slapen. Zo is in dit gebouw een ruimte als mediatheek en bibliotheek ingericht, in samenwerking met Wilde Ganzen en het Karel de Grote College in Nijmegen. In de ruimte staan de nodige laptops voor computerlessen. De verdiepingen van de school en het hostel zijn handig door een loopbruggetje met elkaar verbonden. In het gebouw woont ook het echtpaar dat het gebouw beheert. Ze zijn in dienst van de school en hun kinderen volgen

les aan de Vajra Academy. Fijn is ook het gastenverblijf met eigen badkamer.

Regelmatig wordt er in de buitenlucht lesgegeven: sport, maar ook tuinieren in de groentetuin en de kruidentuin ('*herbal gardening*'). De leerlingen kennen daar van alle planten de naam en de geneeskrachtige toepassing. Ze geven elkaar allemaal zowel de Engelse als Latijnse naam van een plant als bijnaam. Plantennamen leer je zo spelenderwijs!

De zogeheten *school mothers* zijn erg belangrijk voor de leerlingen en de school. Zo helpen ze elke dag de kok met het bereiden van honderden schoolmaaltijden. Ze houden de school schoon en passen buiten schooltijd op de kinderen.

Help ons in 2014 verder sparen voor uitbreiding van de Vajra Academy. Ieder jaar komt er een klas bij totdat we over een paar jaar de eindexamenklas hebben bereikt. Bovendien start de school binnenkort met beroepsonderwijs.

Jubileumboekje
Be the change

Ter gelegenheid van vijftien jaar Vajra is een mooi jubileumboekje uitgegeven. Daarbij is gebruikgemaakt van onderzoek dat Tonia Star, penningmeester van het Vajra-bestuur in Nederland, heeft uitgevoerd voor haar masteropleiding pedagogiek. Tonia heeft onderzocht hoe het de Vajra Academy lukt leerlingen van ver-

schillende kasten, sociale klassen en etnische achtergronden harmonieus met elkaar te laten samenleven, dit terwijl deze verschillen in Nepal vaak voor maatschappelijke spanningen zorgen. Ook voor multiculturele scholen in Nederland is dit een relevant thema. Tonia heeft 29 kinderen van rond de twaalf jaar gevraagd foto's te maken van hun eigen leven, familie, vrienden en hoe zij wonen. Ook heeft zij kinderen en leerkrachten over discriminatie geïnterviewd.

Tonia: "Op de Vajra Academy gaan studenten, leerkrachten en overig personeel met elkaar om als één grote familie waarin niet gediscrimineerd wordt. Ook wordt er, in tegenstelling tot veel andere scholen, niet geslagen. Zo draagt iedereen er van binnenuit bij aan een verandering van de Nepalese samenleving." Schoolhoofd Udit legt het haar zo uit: *"We simply do it!"*

Het boekje geeft ook een beknopt overzicht van projecten die Vajra in Nepal heeft uitgevoerd en biedt een kijkje op de toekomstplannen, zoals de uitbreiding van de Vajra Academy en het Vajra Eco Resort. De titel van het boekje is ontleend aan *'Be the change you want to see in the world'*, een spreuk van Mahatma Gandhi. Deze woorden zijn door een leerling geciteerd op een van de tekeningen die in het boekje zijn opgenomen (zie foto). Het boekje is aan te vragen via hagers@vajra.nl. Er worden u hiervoor geen kosten in rekening gebracht, maar een bijdrage van € 10 aan de verzend- en productiekosten is zeker welkom.

Jubileumfilm: Rujila's droom

Cineast Rob Groters heeft een indrukwekkende jubileumfilm gemaakt over de projecten die Vajra zoal heeft uitgevoerd. In zijn originele filmverslag laat hij de kijker het werk van Vajra zien door de ogen van Rujila, een tienermeisje uit een kansarm gezin. Haar schoolopleiding aan de Vajra Academy wordt vanuit Nederland gesponsord.

Op weg van haar ouderlijke bergdorp naar de school in Kathmandu komt zij langs allerlei Vajra-projecten. Deze film maakt de kijker zo duidelijk dat Vajra kan helpen de droom van een jonge getalenteerde vrouw als Rujila waar te maken! Bekijk de film zelf op www.vajra.nl/rujila

Concert van Solar Punch

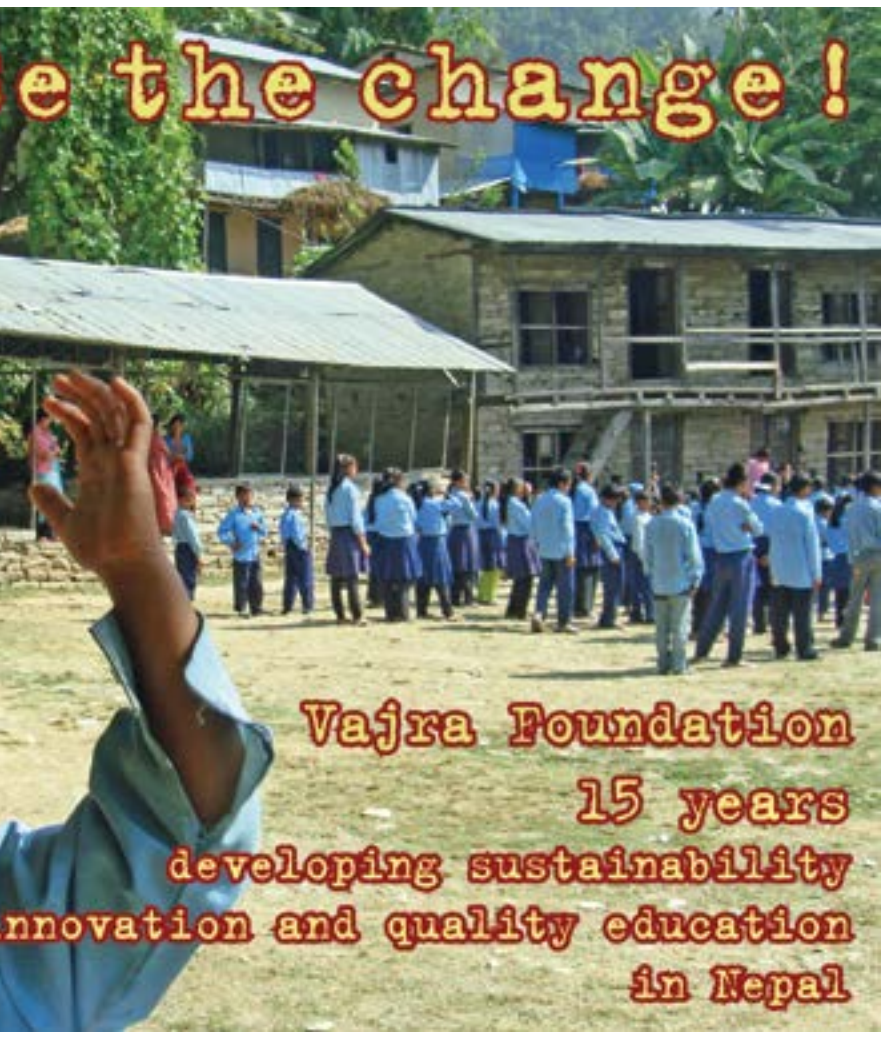
Na afloop van de *solar expedition* in november 2013 gaf de muziekgroep 'Solar Punch' (zie blz. 1) een concert op de Vajra Academy. Ze werden er geestdriftig ontvangen door leerlingen én leerkrachten, die uit volle borst meezongen met de Nepalese liedjes die de bandleden op het repertoire hebben staan. Bandlid Alan Bigelow, in het dagelijks leven werkzaam als biofysisch onderzoeker aan een gerenommeerde New Yorkse universiteit: "Het was prachtig om op deze school te spelen en we zijn blij dat onze missie perfect bij die van de Vajra Academy aansluit. Een Vajra-scholier had gehoord dat ik onderwijs verzorg en vroeg mij na het concert ook aan hen les te geven. Toen ik lachend vroeg wanneer dat dan moest, zei hij: 'Nou, nu meteen!' En zo stond ik daar dan voor de klas, juist op een dag dat de school vanwege een landelijke politieke staking had moeten sluiten. Ik ben er met de nodige slimme en leergierige kinderen in aanraking gekomen. Dat wijst erop dat deze school kundig wordt geleid. Daar wil ik iedereen bij Vajra mee feliciteren! In 2014 komen wij zeker terug naar Nepal. We laten dat bezoek mooi samenvallen met de officiële opening van het Vajra Eco Resort. Onze band geeft dan opnieuw een concert voor de Vajra Academy. Hopelijk hebben we dan nóg meer interactie met de scholieren! Namens Solar Punch kan ik zeggen dat onze reis in Nepal samen met Vajra onze band blijvend heeft geïnspireerd en veranderd."

Nieuwe schoolbussen

Deelnemers van de jubileumsponsorreis hebben zich laten sponsoren en met het opgebrachte geld zijn twee elektrische bussen voor de Vajra Academy aangeschaft (zie blz. 1).
Elke bus rijdt dagelijks zo'n 40 kilometer om leerlingen op te halen en weer thuis te brengen. Op één acculading kan tachtig kilometer worden gereden, dus de bus hoeft maar om de dag te worden opgeladen. Dat kost maar € 0,75. Zo zijn de bussen niet alleen schoner, maar ook flink goedkoper in gebruik dan de oude en vervuilende dieselbussen!

Mede mogelijk gemaakt door de ASN-bank

ASN BANK
VOOR DE WERELD VAN MORGEN



Health post geopend

Vajra heeft in 2013 een nieuwe *health post* geopend in Dugunagadi, een dorpje in Noord-Nepal niet ver van de grenspost met Tibet. Dit begin 2012 gestarte project toont mooi de werkwijze van Vajra. In samenhang met de bouw en inrichting van deze *health post*, inclusief spreekkamertjes in vier dorpen, hebben ruim zesduizend vrouwen deelgenomen aan bijeenkomsten over allerlei gezondheidsaspecten. Zo'n drieduizend moeders uit tachtig vrouwengroepen in de omliggende dorpen hebben regelmatig bijeenkomsten over gezondheid bezocht, er zijn maandelijkse *health workers* en verloskundigen opgeleid (*cornerstone training*, zie foto), zeventien vrouwen met een baarmoederverzakking zijn geopereerd en zo'n 250 toiletten zijn aangelegd binnen dorpsgemeenschappen, waarbij dorpelingen zijn voorgelicht over toiletgebruik en hygiëne. Een derde deel van de bouwkosten is gedekt door plaatselijke bijdragen. Als maatschappelijk verantwoorde onderneming stelt Vajra Eco Resort (zie blz. 4) het terrein voor de *health post* beschikbaar en draagt het de personeelslasten. De leiding over dit gezondheidsproject is in handen geweest van Bhupendra Thapa, bestuurslid van Vajra Nepal en sinds 2013 directielid van de Vajra Academy. Samen met Edzo Ebbens opende hij in november 2013 de *health post* (zie foto), in het bijzijn van Nederlandse deelnemers aan de jubileumsponsorreis en honderden inwoners van omliggende dorpen. Mede dankzij de financiële steun van individuele donateurs en verscheidene grote sponsors heeft Vajra veel tot stand gebracht in de provincie Sindhupalchowk. Vanaf het begin heeft de nadruk er gelegen op een combinatie van concrete en directe hulp (*health camps*, verbeteren/bouwen en inrichten van gezondheidscentra), gecombineerd met programma's rondom lokale gezondheidszorg (*community health*), gericht op het opleiden van *health workers* en het aansturen van vrouwengroepen in dorpen. Zo heeft Vajra reeds bestaande structuren versterkt. Dankzij een soepele samenwerking met de lokale autoriteiten heeft deze gezondheidszorg in Sindhupalchowk nu zelfs een landelijke voorbeeldfunctie gekregen. Ons gezondheidsprogramma heeft in de eerste fase steun gekregen van Simavi, waarna de Nederlandse Stichting Christelijke Ziekenverzorging en Impuls*is* hebben bijgedragen. Martin Teunissen van Impuls*is*: "De prima projectrapportage van Vajra biedt ons inzicht in niet alleen activiteiten, maar ook het effect en de achtergrond van het project. De resultaten zijn aanzienlijk, zeker gelet op de gemaakte kosten. Er is echt veel bereikt."

Training van *health workers* en verloskundigen

Tijdens het gezondheidsproject zijn 247 latrines gebouwd

Bhupendra Thapa en Edzo Ebbens openen de nieuwe *health post* in Dugunagadi

Eerste *solar expedition* in de geschiedenis

De Vajra-jubileumsponsorreis naar het op 4150 meter hoog gelegen Bhairab Kunda-meer heeft veel voeten in de aarde gehad. Al tijdens de voorbereidingsreis in 2012 hadden Ramkaji Paudel en Maarten Olthof besloten de uitdaging aan te gaan om tijdens deze tocht alle maaltijden met zonneovens te koken. Zoiets was nergens ter wereld ooit eerder gebeurd! De groep telde maar liefst 70 hoofden. We moesten dus op zoek naar zonneovens met een forse capaciteit. Het type waarvan Vajra er duizenden in de Bhutanese vluchtelingenkampen heeft gebruikt, was te klein voor ons doel. In India vonden we exact het model dat we nodig hadden: een 85 kilo zware zonneoven, met een spiegelend oppervlak van vier vierkante meter en een capaciteit om een snelkookpan met 25 liter in korte tijd aan de kook te brengen.
De kookploeg moest in samenstelling worden aangepast en worden opgeleid, want in Nepal had geen enkele kok ervaring met zo'n apparaat. Zij moesten de zonneoven dagelijks in elkaar zetten en na het koken weer demonteren, wat steeds een uur kostte. Drie dragers brachten de zonneoven daarna naar de volgende overnachtingsplaats.
De logistiek van de tocht werd eveneens omgegooid. Gewoonlijk kookt een trekkerskookploeg daar waar de groep zich bevindt, maar nu moesten kok en helpers al 's morgens vroeg op de plaats zijn waar de groep pas 's avonds zou aankomen om er overdag te kunnen koken. Alles wat zij bereidden, ging direct de hooikisten in om tot 's avonds op temperatuur te blijven. Ook het menu werd aangepast: bij het ontbijt geen gebakken eieren en ook geen warme lunchgerechten, die eigenlijk wel gebruikelijk zijn bij dit soort expedities. Drinkwater werd niet ontsmet door het te koken, maar werd met jodium vrijgemaakt van ziektekiemen, wat het water een bijsmaakje geeft. Ook de deelnemers moesten zich dus wat aanpassen! Daar stond tegenover dat er elke dag vers brood werd gebakken. Daarvoor waren kleine zonneovens met inklapbare panelen meegenomen. Tegenover het draaggewicht van de diverse zonneovens stond natuurlijk het bespaarde gewicht van metalen branders, petroleum en brandhout, wat allemaal anders mee had gemoeten. Onze kok Sitaram, die zelfs heeft gekookt op expedities naar Mount Everest, was enthousiast over *solar cooking*. Tijdens de tocht waren er maar liefst drie mensen jarig. Steeds toverden Sitaram en zijn team een imposante verjaardagstaart op tafel, gebakken in de zonneoven! In november 2014 wordt de tocht herhaald: www.vajra.nl/jubileumreis.
ANP-persbericht: www.vajra.nl/ANP

ANP-persbericht over deze tocht: www.vajra.nl/ANP

ANP Pers Support Nederland Wereldwijd

Wereldprimeur: zonne-expeditie in de Himalaya

Wereldprimeur: zonne-expeditie in de Himalaya

dinsdag 03-12-2013 09:00

In november 2013 heeft voor het eerst een 'groene' expeditie plaatsgevonden, waarbij in Nepal maaltijden zijn bereid met behulp van zonneovens in plaats van met kerosine, gas of hout als brandstof. Het betreft een initiatief van de Utrechtse ecoloog

Vrede van Utrecht merkt Vajra's zonneovenproject als vredesinitiatief aan

In 2013 was het driehonderd jaar geleden dat de Vrede van Utrecht werd getekend. Dankzij dit historische verdrag werden Europese conflicten voor het eerst opgelost door middel van overleg in plaats van oorlog. Voor de feestelijke herdenking hiervan was een internationale foto-expositie te zien op de Maliebaan in Utrecht. Aan deze openluchttentoonstelling, getiteld *'Making peace'*, is door alle grote fotoagentschappen van de wereld meegewerkt. De panelen langs de eerbiedwaardige bomenlaan toonden inspanningen van mensen en instellingen die zich voor vrede inzetten. Daarbij werd het zonneovenproject van Vajra getoond en beschreven als voorbeeld van hoe duurzaamheid aan vrede kan bijdragen.

MAKING PEACE
VREDE VAN UTRECHT 2013

Jubileumviering: 15 jaar Vajra!

Op 1 juni 2013 zorgden zo'n 200 Vajra-sympathisanten samen voor een feestelijke jubileummiddag in Utrecht: begunstigers en vrijwilligers van Vajra, gasten uit Nepal en India en deelnemers aan reizen van Maarten Olthof. Van hem hoorden zij hoe hij in 1997 besloot Vajra op te richten en wat de huidige beleidsdoelen zijn: voltooiing van de Vajra Academy en duurzaam ondernemerschap. Ramkaji Paudel, voorzitter in Kathmandu, verhaalde hoe hij van Vajra een studiebeurs ontving en sindsdien als tegenprestatie bestuurswerk doet. Binnen Vajra heeft hij zich ontwikkeld tot een 'duurzame ondernemer', die in Nepal velen inspireert. Penningmeester Tonia Star lichtte haar onderzoek aan de academy toe aan de hand van het jubileumboekje (blz. 2). Udit Bhatta, ook overgekomen uit Nepal, vertelde over zijn 'recycling': met een Vajra-beurs naar school, daarna ecologie studeren, leraar worden aan de academy en nu zelfs hoofd ervan. Architect Christian Müller vertelde over zijn bijdrage aan de bouw van het hotel. Milieukundige Deepak Gadhia, uit India, sprak over de bevordering wereldwijd van het gebruik van duurzame energie door zijn bedrijf en over zijn rol voor de academy en het resort. Filmmaker Rob Groters vertoonde de jubileumfilm 'Rujila's droom'. Vermaak tussendoor boden goochelaarster Katy, het koor Cappella con Sensus en de Nepalese danseres Purnima. Er werden schilderijen en Nepalese producten verkocht en er was een veiling van bijzondere quilts van Ria van Amelrooij. Mede door donaties konden de kosten van de dag goeddeels gedekt worden.

Foto's: Hans Hattink

Maandelijkse Vajra-wandeling met Liesbeth - ook in 2014

Al jaren organiseert Liesbeth Waller elke maand een groepswandeling in de natuur waarbij deelnemers per gelopen kilometer één euro aan Vajra overmaken. Zie www.vajra.nl/wandeling. Liesbeth coördineerde in 2013 de op 1 juni gehouden jubileumloop, waarbij maar liefst € 6795 werd opgehaald. Ze is dan ook op die dag gehuldigd door Edzo Ebbens en Ramkaji Paudel voor haar langdurige inzet voor de stichting.

Lopen in het voetspoor van de Boeddha: herdrukt en mogelijk ook verfilmd

Van het boek *Lopen in het voetspoor van de Boeddha*, het pelgrimsverslag van Maarten Olthof, is in 2013 de tweede druk verschenen. In de Verenigde Staten bestaan inmiddels serieuze plannen om het boek te verfilmen. Koop je het via www.vajra.nl/boek, dan gaat maar liefst 40 procent van het aankoopbedrag als gift aan Stichting Vajra.

Jubileumsponsorreis naar Nepal ook in nov. 2014

De trektocht naar het pelgrimsmeer Bhairab Kunda, waarvan het succesvolle verloop in 2013 elders in de nieuwsbrief is beschreven, vindt in november 2014 opnieuw plaats en weer onder leiding van Maarten Olthof en Ramkaji Paudel. Deze voetreis is bijzonder doordat hij over de gehele lengte een langzaam stijgende bergrug volgt. Vanaf het pad op deze 'graat' heeft men daardoor elke reisdag links en rechts zicht op besneeuwde bergtoppen, sommige wel meer dan 7000 meter hoog. Tijdens de tocht maken we een dienst mee in een boeddhistisch klooster dat wordt bewoond door uit Tibet gevluchte nonnen. Het eind- en hoogtepunt is een heilig bergmeer, dat jaarlijks in augustus door duizenden pelgrimerende hindoes en boeddhisten wordt bezocht.
Deze reis is de enige *solar trekking* ter wereld en daarmee een unicum: alle maaltijden worden gekookt met behulp van zonneovens. De reis begint en eindigt in het Vajra Eco Resort, een duurzaam hotel in de ware zin van het woord dankzij allerlei vernuftige milieusparende voorzieningen. Ramkaji en Maarten nodigen deelnemers aan de reis uit zich voor deze tocht te laten sponsoren ten bate van de uitbreiding van de Vajra Academy, die ook wordt bezocht. De trekking wordt georganiseerd in samenwerking met SNP Natuurreizen. Meer weten? www.vajra.nl/jubileumreis

Onderscheidingen voor Ramkaji Paudel en Maarten Olthof

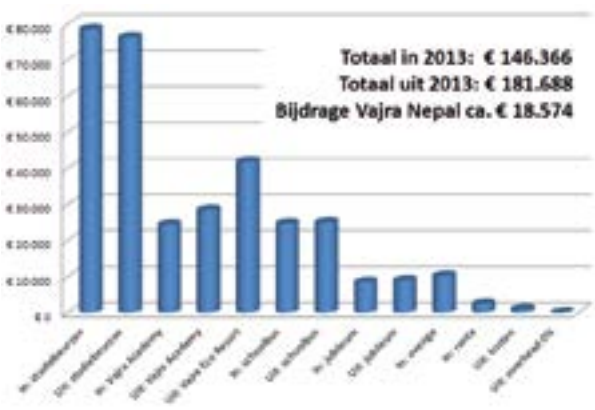
In juni 2013 overhandigde Deepak Gadhia aan Ramkaji Paudel en Maarten Olthof de *Dr. Shirin Gadhia Sustainability Award*, een prijs (zie http://ht.ly/subWS) die jaarlijks in India wordt uitgereikt aan mensen die zich verdienstelijk hebben gemaakt op het gebied van ecologie, duurzaamheid en milieubewustmaking. In dezelfde maand ontving Ramkaji bovendien in Kathmandu de *National Civil Golden Award* voor zijn belangeloze inzet voor de Nepalese samenleving in de afgelopen vijftien jaar: uiteenlopende sociale initiatieven, het grootste zonneovenproject ter wereld, de bouw van de eerste 'groene' school in Nepal en duurzaam, evenwichtig ondernemerschap rondom onder meer een *eco-friendly resort* en verscheidene waterkrachtcentrales.

Doneren aan ANBI wordt eenvoudiger

Ten opzichte van een eenmalige schenking bieden periodieke schenkingen extra belastingvoordeel doordat dan geen drempel- of maximumbedrag geldt. Elke periodieke gift aan een ANBI, zoals Vajra, is volledig aftrekbaar van het belastbare inkomen als ten minste vijf jaar lang minimaal éénmaal jaarlijks een vast bedrag wordt geschonken. Tot 2014 kon dit alleen via een notaris worden geregeld, met alle rompslomp en kosten van dien. Nu kan dit direct en kosteloos door middel van een schenkingsovereenkomst tussen de schenker en het goede doel: zie www.vajra.nl/schenkingsovereenkomst

Overheadkosten: €0,-

Net als in de voorgaande jaren waren de kosten die Stichting Vajra in 2013 in Nederland heeft gemaakt minder dan één procent van de geworven inkomsten. Doordat de rente op ons tijdelijke banktegoed al meer bedraagt, hebben we wederom elke gedoneerde euro aan projecten in Nepal kunnen besteden. Stichting Vajra heeft geen 'strijkstok' in de vorm van overheadkosten, dit dankzij bestuursleden en vrijwilligers die onbezoldigd werken en geen kostendeclaraties indienen. Jaarverslagen van Stichting Vajra zijn in te zien op www.vajra.nl/jaarverslag, ANBI-gegevens op www.vajra.nl/ANBI



Vajra Eco Resort zoekt nog duurzame investeerders

Feestelijk is in 2013 het Vajra Eco Resort, hoewel nog niet helemaal voltooid, geopend tijdens de jubileumsponsorreis. Vrijwel zeker is dit milieuvriendelijke hotel het eerste ter wereld in zijn categorie! Het biedt een weergaloos uitzicht op besneeuwde bergtoppen en een vallei tot ver in Tibet. Net als de Vajra Academy heeft het een biogasinstallatie en een zonnekeuken, waarvoor op het dak een vijftig vierkante meter grote schotel prijkt. Het hotel houdt koeien voor zuivel en verbouwt groente in de eigen biologische moestuin. Stroom komt van de waterkrachtcentrale verderop. Als uniek alternatief voor een hotelkamer biedt het resort tientallen *yurts*, ronde Mongoolse tenten. In tegenstelling tot het traditionele model heeft de 'vajrayurt' ramen en zelfs een ermee verbonden gemetselde badkamer. Een werkbezoek van Ram en Maarten aan Piet Hein Eek, de befaamde Eindhovense ontwerper en maker van meubels uit kringloopmateriaal, heeft geïnspireerd tot de keuze voor esthetische meubels die door plaatselijke timmerlieden uit afvalhout zijn vervaardigd. Dit hotel wordt gerund als een maatschappelijk verantwoorde onderneming, waarbij een deel van de winst naar sociale projecten gaat. Het stelt een deel van het terrein beschikbaar voor een medische hulppost (zie blz. 3) en bekostigt het personeel daarvoor. Leerlingen van de Vajra Academy kunnen hier diverse stages lopen, waarmee zij worden gestimuleerd later zelf een duurzaam bedrijf op te zetten. Het resort zal culturele voorstellingen verzorgen in het eeuwenoude fort Dugana, op de heuveltop boven het resort, in samenwerking met inwoners van het nabije dorp Yarmasingh. Enkele Vajra-sympathisanten investeren al in dit mooie project. U ook? Zie www.vajra.nl/resort of mail naar info@vajra.nl

STICHTING

VAJRA

Stichting Vajra
Oudegracht 246bis, 3511 NV Utrecht
telefoon: 030 2316266
KvK Utrecht 30146196
ING Bank NL96INGB0003237025
t.n.v. Stichting Vajra, Amsterdam
info@vajra.nl – www.vajra.nl
www.vajra.nl/facebook

contactpersonen
voorzitter: Maarten Olthof
030 2316266 – olthof@vajra.nl

secretaris/medisch adviseur: Edzo Ebbens
06 21575971 – ebbens@vajra.nl

penningmeester: Tonia Star
020 6833533 – star@vajra.nl

sponsoring leerlingen: Cecile Sanders
06 41123774 – sanders@vajra.nl

onderwijskundig adviseurs:
Boudewijn van Velzen – vanvelzen@vajra.nl
Gijs van Lennep – vanlennep@vajra.nl

webmasters:
Carsten Engel – webmaster@vajra.nl
Michiel Noordanus – noordanus@vajra.nl

publiciteit, communicatie:
Marlies Hagers – hagers@vajra.nl

comité van aanbeveling
prof. mr. Jenny Goldschmidt,
hoogleraar rechten van de mens

prof. dr. Niek Klazinga,
hoogleraar sociale geneeskunde

John Lilipaly,
ex-Tweede Kamerlid

Ram Babu Nepal,
oprichter campus Kathmandu

drs. Shashi Paudyal,
Nepal Tourism Board

drs. Cas de Stoppelaar,
hon. consul-generaal voor Nepal

Nico Tydeman Sensei,
zenleraar

drs. Jos van Veldhoven,
dirigent Nederlandse Bachvereniging

colofon
samenstelling
bestuur en vrijwilligers van
Vajra Nederland en Vajra Nepal

vormgeving
StudioS2B, Grafisch Lyceum Utrecht
Britt van Eijk, Rens van Heijst, Fatih Kucuk
en Oscar van der Loo

oplage
1500 exemplaren

druk
All Media Today, Utrecht

foto's en tekst
© 2014 Stichting Vajra, Utrecht

ISSN 1874-5350

Deze nieuwsbrief is opnieuw volledig gesponsord door de firma Weijntjes. Medewerkers hebben hun bijdrage onbezoldigd geleverd. De kosten van het drukwerk zijn laag gebleven dankzij welwillende medewerking van Grafisch Lyceum Utrecht en All Media Today.

Deze nieuwsbrief is gesponsord door:
HANG EN SLUITWERK WEIJNTJES EXCLUSIEF UIT VOORRAAD
All Media Today – UW PARTNER IN PRINT, DIRECT MAIL, POS MATERIALEN, PACKAGING & (WEB)DESIGN WWW.ALLMEDIATODAY.NL
studio S2B
grafisch lyceum UTRECHT – krachtbron voor de grafimedia