

Menu

Home

▼ Archief (blad)

Tuchtzaken

▼ Zoekplaatjes

Praktijkperikel

Forum

▼ Cartoons

Dossiers

Register

Hulp voor artsen

Info/FAQ

Over MC

Medisch vrijwilligerswerk op hoogte

Auteur: Mischa Jager Henk Becker

Pagina: MC nr. 10 - 5 maart 2004, blz. 373 - 375



Gezondheidszorg in Nepal

De Nederlandse Stichting Vajra organiseert halfjaarlijks in Nepal een a polikliniek in de bergen nabij de grens met Tibet. De gezondheidszorg Sindhupalchowk, waar voor elke 100.000 inwoners slechts één arts be in vijf jaar tijd dankzij de samenwerking tussen Nederlandse medische en Nepalese gezondheidswerkers structureel verbeterd. Drie weken la van dorp tot dorp in de bergen rondom het plaatsje Barhabise om pati behandelen.

Palliatieve sedatie

Dossier Vencken



Advertentie

VieCon
Hypotheekspecialist
voor artsen

Onafhankelijk maatwerk voor artsen
Rente 20 jaar vast vanaf 4,8%
Gratis taxatie

Nieuwsbrief



Maarten Olthof, Stichting Vajra

Vergeleken met de westerse geneeskunde is de medische zorg in Nepal er op het platteland. Artsen worden in dit land goed opgeleid, maar het is voor aantrekkelijk om zich buiten de hoofdstad Kathmandu en de vallei eromheen verkiezen het verstedelijkte gebied en mijden veelal de bergen en de zuidel vanwege de primitieve voorzieningen, de matige verdiensten, de armzalige gezondheidsposten en de slechte bereikbaarheid.

Nepal kent buiten de Kathmandu-vallei amper ziekenhuizen die de uitrustin arts redelijkerwijs nodig heeft om professioneel te kunnen werken. In de be rondom het plaatsje Barhabise, tachtig kilometer ten noordoosten van Kath bevinden zich eenvoudige medische posten, zogeheten health posts. Hier l worker, doorgaans een man, dagelijks zijn spreekuur. Hij heeft een minimal genoten en werkt met zeer beperkte en eenvoudige middelen.

Tweemaal per jaar selecteert Stichting Vajra in de bergdorpen uit een aan duizenden dorpelingen enkele honderden patiënten voor een medisch cons



Meld u nu aan voor de nieuwsbrief, met elke donderdag de inhoud van Medisch Contact en info over blad en site.

MC Redactie



Redactieadres:
Lomanlaan 103
Postbus 20052
3502 LB Utrecht
tel. 030-2823384

of email ons

Zoeken in PubMed



Zoek naar medische publicaties in de PubMed database:

een behandeling. Deze dienst is kosteloos en wordt verleend door Nepales bijgestaan door twee Nederlandse artsen en een fysiotherapeut. Zonodig w geselecteerde patiënten daarna beneden in het dal door Nepalese specialis Deze artsen zijn zeer gemotiveerd om op vrijwillige basis medewerking te v deze zogeheten 'medische kampen' ofwel health camps. Patiënten worden een symbolische vergoeding in Barhabise of Kathmandu verder behandeld. voor velen een buitenkans en het aantal gegadigden is dan ook groot. De ti wordt bekendgemaakt door middel van aanplakbiljetten op het schoolplein i bergpaden. Ook is er de traditionele mond-tot-mondreclame via familie en k In dit gebied ontbreekt immers elke vorm van moderne communicatie.



Om de triageplaatsen te kunnen bereiken, is een goede conditie nodig. Na meter stijgen over smalle bergpaden word je als bezoekende arts gastvrij d dorpsoudsten onthaald. Zij vinden het een eer hun slaappleats aan hun gas afstaan. Zo'n slaappleats is meestal een eenvoudig en voor lange Nederlar bemeten ledikantje onder het strooien dak op de eerste verdieping, waar de voedselvoorraad wordt bewaard. De huizen zijn opgetrokken uit gestapelde dichtgesmeerde stenen en hebben slechts enkele raampjes zonder venster bereidt de maaltijden in het enige vertrek op de begane grond, waar ook he verblijft. Er wordt gekookt op een houtvuurtje zonder enige rookafvoer, waa het zicht in huis bemoeilijkt en voortdurend de slijmvliezen prikkelt. Doordat ongedierte, zoals geiten en ratten, in en rondom het huis nogal wat leven m van nachtrust niet veel terecht.

Nepalezen eten tweemaal daags rijst met linzen. Gasten krijgen bij wijze va pannenkoek (chapati) en een glas buffelmelk. De dorpsvrouwen zijn een gr dag in touw met het bewerken van de akker, het verzorgen van het vee en l maaltijden. De sfeer is hartverwarmend, vrolijk en geïnteresseerd; vele burc voor een praatje.

Het spreekuur vindt plaats op vaste tijden in een centraal gebouw, waarvan wordt opgesierd door rode banieren met handgeschilderde belettering die h kamp aankondigt. Tientallen patiënten komen van heinde en verre en stelle rij voor het wankel tafeltje waaraan de arts consult houdt. Deze ambulante een kleurrijk geheel, zij het zonder enige privacy: iedereen luistert mee en c commentaar. De dorpshiërarchie bepaalt de volgorde waarin de patiënten e eerst oude en rijke mannen, vervolgens jongemannen, oude vrouwen, jong slot kinderen. Het officieel opgeheven systeem van kasten speelt onvermin onderscheidende rol. Stichting Vajra stelt zich ten doel ook de leden van de de dalits, op het spreekuur te laten komen en hun zo toegang tot de gezondc bieden.

Als faciliteiten ontbreken, wordt een arts inventief bij het afnemen van de ar lichamelijk onderzoek. Is de kwaal een specialistisch probleem? Kan het pr enkel een medisch advies worden opgelost? Is verwijzing zinvol? De apoth drogist zijn vaak uren gaans en bovendien onbetaalbaar voor straatarme de waargenomen klachten lopen uiteen van uitgebreide tumoren tot simpele di geïrriteerde luchtwegen en zuurbranden.

Met de medische bijstand door Stichting Vajra ontvangen deze bergbewonc tot sociale zorg en medische zorg. Een probleem is echter nog de uitblijven verbetering van gezondheidszorg door de lokale overheid, die over onvolde

voor salarissen, nascholing en materialen beschikt. De medische vrijwilliger streven ernaar deze patiënten een eigen verantwoordelijkheid voor hun gez brengen. Voorlichting en onderwijs zijn daarbij wezenlijk.

Tijdens het spreekuur wordt actief geluisterd en er worden simpele advieze voor ons westerlingen 'gewoon' zijn, zoals voedselbereiding op houtvuur in ten minste een schoorsteen heeft, persoonlijke hygiëne en het scheiden va afvalwater. Dankzij financiële ondersteuning door de medische ontwikkeling Simavi kan de stichting enkele jaren lang geld voor medisch-educatieve doo beschikbaar stellen.



Stichting Vajra heeft het ziekenhuis in Barhabise grondig gerenoveerd. Buit kampen vinden steeds meer patiënten hun weg naar dit ziekenhuis, waar d overheid een staatsarts stationeert. Er komt allengs meer structuur in dit ruu gezondheidszorgsysteem, waardoor bij de bevolking het vertrouwen in de z Tot nu toe laten het staatsleger en de maoïstische opstandelingen, die al ja bloedige guerrilla verwickeld zijn, de projecten van Stichting Vajra ongemoe heeft immers geen politieke of economische belangen. Driekwart van het oo dat ze beschikbaar stelt, komt uit Nederland. De Nepalezen genereren zelf kwart ervan. Met de medische initiatieven in het district Sindhupalchowk wil de lokale en nationale overheden in Nepal een voorbeeld geven voor de an het land. Uiteindelijk zal de Nepalese overheid zelf de problemen in de gezu moeten oplossen. De medische kampen van Stichting Vajra in samenwerki stimuleren de duurzame ontwikkeling door de Nepalezen zelf.

Mischa Jager,
basisarts
Henk Becker,
neuroloog n.p.

Publicatie datum: 4-03-2004

◀ Terug



Printversie



Stuur door



Plaats uw comm

Copyright © 2004 Medisch Contact